

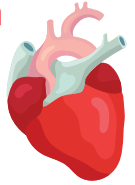
RENSEIGNEMENTS POUR LES PATIENTS : myocardite et péricardite après l'inoculation d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19



Société
cardiovasculaire
du Canada

À propos de la myocardite et de la péricardite après un vaccin

- La myocardite est une inflammation du muscle cardiaque.
- La péricardite est une inflammation de la paroi externe du cœur.
- La myocardite et la péricardite ont plusieurs causes, y compris l'infection par la COVID-19.
- Dans de rares cas, une myocardite et une péricardite peuvent survenir après l'inoculation d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19, principalement chez les adolescents et les jeunes adultes de sexe masculin.
- Le risque de myocardite après l'inoculation d'un vaccin est beaucoup plus faible que le risque de myocardite causée par la COVID-19 et les symptômes sont généralement moins graves.
- La plupart des personnes atteintes de myocardite ou de péricardite après avoir été vaccinées réagissent bien au traitement et se rétablissent rapidement.



Symptômes courants : quand et où se faire soigner

Rendez-vous immédiatement aux urgences si vous présentez l'un des symptômes suivants :



- Douleur thoracique
- Essoufflement ou difficultés respiratoires
- Rythme cardiaque irrégulier
- Perte de conscience ou évanouissement
- Apparition inexplicquée d'une enflure dans certaines parties du corps (en particulier les jambes)



Tests diagnostiques

Ces tests peuvent être effectués pour aider les médecins à établir un diagnostic et à planifier les prochaines étapes de vos soins :

- Prélèvement nasal sur écouvillon
- Analyse sanguine
- Radiographie thoracique
- Échocardiogramme
- Électrocardiogramme
- Imagerie de résonance magnétique cardiovasculaire
- Moniteur Holter
- Autres tests pertinents

Traitement et soins de suivi

- Les médicaments et les plans de soins dépendent de vos symptômes et des résultats des tests.
- Il se peut que vous ayez besoin d'une observation et d'un traitement à l'hôpital ou que vous suiviez un plan de traitement à domicile.
- En cas de soupçons de myocardite ou de péricardite, vous devriez avoir des rendez-vous de suivi avec un spécialiste (cardiologue ou interniste) dès que possible.



Recommandations

- Normalement, vous devez limiter l'exercice pendant au moins trois à six mois.
- Évitez de recevoir un autre vaccin à ARNm contre la COVID-19 jusqu'à ce que de plus amples renseignements soient disponibles.
- Parlez à votre médecin de famille (ou consultez dans une clinique sans rendez-vous) si vous vous inquiétez de l'apparition ou de la persistance de symptômes et que vous n'êtes plus suivi par un spécialiste.

© Société cardiovasculaire du Canada 2024

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Visitez le site
CCS.CA/FR