

關於病人安全的建議

(2020年秋季-2021年冬季)

保持安全的步驟

現在是比以往更需要重視來遏制疾病傳播



1

心血管護理是安全的

如果您或親人有心臟病或中風的症狀，請立即撥打911

出席醫療約會，如果您有健康問題，請與您的護理人員聯繫

當您遇到新的或惡化的症狀（例如胸痛，壓力或呼吸急促）應立即採取行動

加拿大醫院和急診室具有健全的COVID-19策略，可為您提供保護



2

洗手並戴口罩

用肥皂和水洗手或使用消毒洗手液

戴上口罩，以確保您的安全並減少病毒的傳播



3

遵循您所在省衛生局的建議

為了您自己，親人和社區的安全：

與他人保持安全距離（≥2米）

避免社交聚會和與他人接近



4

照顧好你的心

按時服用心血管藥物

由您的醫護人員處方的藥物將保護您的心臟

不要錯過您的藥物，盡快檢查您是否有足夠的藥物及作出補充

可以從您的藥房安全獲得藥物



5

保護你自己

預防流感的額外威脅，應接種流感疫苗

當有機會接種COVID-19疫苗時，應趕快接種

鼓勵大家接種疫苗

加拿大發生了 COVID-19 病例



第一波

第二波

2020年3月

2020年6月

2020年9月

2020年11月