

关于病人安全的建议

(2020年秋季-2021年冬季)

保持安全的步骤

现在是比以往更需要重视来遏制疾病传播



1

心血管护理是安全的

如果您或亲人有心脏病或中风的症状，请立即拨打911

出席医疗约会，如果您有健康问题，请与您的护理人员联系

当您遇到新的或恶化的症状（例如胸痛，压力或呼吸急促）应立即采取行动

加拿大医院和急诊室具有健全的COVID-19策略，可为您提供保护



2

洗手并戴口罩

用肥皂和水洗手或使用消毒洗手液

戴上口罩，以确保您的安全并减少病毒的传播



3

遵循您所在省卫生局的建议

为了您自己，亲人和社区的安全：

与他人保持安全距离（≥2米）

避免社交聚会和与他人接近



4

照顾好你的心

按时服用心血管药物

由您的医护人员处方的药物将保护您的心脏

不要错过您的药物，尽快检查您是否有足够的药物及作出补充

可以从您的药房安全获得药物



5

保护你自己

预防流感的额外威胁，应接种流感疫苗

当有机会接种COVID-19疫苗时，应尽快接种

鼓励大家接种疫苗

加拿大发生了COVID-19病例



第一波

第二波

2020年3月

2020年6月

2020年9月

2020年11月