

Les vaccins contre la COVID-19 et les maladies cardiaques

Ce que les Canadiens doivent savoir

Il est maintenant possible de se faire vacciner contre la COVID-19. Comme beaucoup de gens, vous vous posez peut-être des questions sur les vaccins, leur innocuité et leurs effets secondaires, ou vous vous demandez quelles personnes devraient les recevoir en priorité. Les renseignements présentés sont fondés sur des publications scientifiques tirées de revues médicales réputées, ayant été examinées par des experts en médecine soignant des patients atteints d'une maladie du cœur.



Les personnes présentant des maladies cardiaques et des facteurs de risque doivent-elles recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Oui. Santé Canada conseille à la plupart des gens de se faire vacciner, à moins qu'un professionnel de la santé vous ait conseillé de ne pas le faire. [1, 2, 3].

Les vaccins sont-ils sûrs pour les personnes présentant des maladies du cœur ou des facteurs de risque étant donné qu'ils ont été mis au point en moins d'un an?

Le 25 février 2021, une étude menée auprès de 1,2 million de personnes ayant reçu des vaccins contre la COVID-19 a été publiée dans la revue *The New England Journal of Medicine* [4]. Cette étude a permis de mieux confirmer l'innocuité et l'efficacité des vaccins chez les personnes présentant des maladies du cœur ou des facteurs de risque. Des études en situation réelle continuent de surveiller l'innocuité et l'efficacité des vaccins chez les personnes présentant des maladies du cœur ou des facteurs de risque.



En tant que personne vivant avec une maladie cardiaque, vous ne devez pas vous inquiéter de la rapidité de mise au point des vaccins. Non seulement les pratiques courantes de conception des vaccins étaient déjà en place, mais aussi les chercheurs et les autorités de réglementation de la santé publique surveillent en permanence les résultats de la vaccination contre la COVID-19.

Pourquoi le vaccin contre la COVID-19 est-il important pour les personnes atteintes de maladies cardiaques?



Les personnes présentant des maladies du cœur ou des facteurs de risque de telles maladies courent un plus grand risque de maladie grave ou de décès des suites de la COVID-19 [2, 5]. Le vaccin sert à apprendre à votre organisme à combattre le virus causant la COVID-19. Si vous contractez la COVID-19 et que vous êtes déjà vacciné(e), vous êtes moins susceptible de tomber gravement malade ou de décéder.



Les vaccins ont-ils été testés chez des personnes comme moi?

Oui. Les études ont été menées auprès de personnes présentant des maladies du cœur et (ou) des facteurs de risque [6-12].

Les enfants atteints de problèmes cardiaques doivent-ils se faire vacciner contre la COVID-19?



Dans la plupart des pays, les enfants ne peuvent pas encore se faire vacciner, car les vaccins sont encore à l'étude chez les enfants. Les enfants sont beaucoup moins susceptibles d'être très malades à cause de la COVID-19 comparativement aux adultes. Il en est de même pour les enfants atteints de problèmes cardiaques. Votre équipe soignante vous fera savoir quand votre enfant pourra être vacciné.

Les vaccins contre la COVID-19 et les maladies cardiaques

Ce que les Canadiens doivent savoir

Que disent les experts de la santé sur l'innocuité du vaccin contre la COVID-19 chez les personnes atteintes de problèmes cardiaques?

Le 15 janvier 2021, l'American Heart Association a publié une déclaration exhortant les personnes atteintes de problèmes cardiaques à recevoir le vaccin contre la COVID-19 le plus tôt possible :

« En particulier, les personnes présentant des facteurs de risque cardiovasculaire ou une maladie cardiaque, et les survivants d'une crise cardiaque ou d'un AVC devraient se faire vacciner le plus tôt possible, car le virus les expose à un risque beaucoup plus grand que le vaccin. »



Le 12 février 2021, l'American College of Cardiology (ACC) a publié une étude dans le Journal of American College of Cardiology [2]. L'étude de l'ACC recommande que le vaccin soit d'abord offert aux personnes présentant un plus grand risque de maladie grave ou de décès dû à la COVID-19 (p. ex., les personnes présentant des maladies du cœur ou des facteurs de risque), avant les populations exposées à un risque plus faible. Si vous n'êtes pas sûr(e), discutez avec votre prestataire de soins de santé de vos risques liés à la COVID-19 et à la vaccination.

Les personnes atteintes de maladies cardiaques sont-elles plus malades lorsqu'elles contractent la COVID-19?

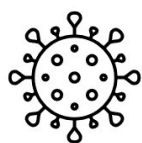
Par rapport aux personnes en bonne santé cardiaque, celles atteintes de maladies cardiaques ont plus de risques d'être très malades ou de décéder si elles contractent la COVID-19. D'après l'étude publiée dans le Journal of American College of Cardiology [2], certaines personnes ayant des problèmes cardiaques sont exposées à plus de risques que d'autres. Il s'agit notamment de celles présentant :



- des troubles de la force cardiaque ou une insuffisance cardiaque;
- un cœur greffé;
- une cardiopathie congénitale complexe de l'adulte;
- un blocage des artères ou une angine de poitrine;
- une pression élevée dans les vaisseaux sanguins des poumons (hypertension pulmonaire);
- des anomalies du rythme cardiaque;
- des antécédents d'hospitalisation à cause d'un trouble cardiaque au cours des six derniers mois

Y a-t-il d'autres problèmes de santé qui peuvent rendre la COVID-19 plus dangereuse?

Les personnes ayant des problèmes de santé susceptibles d'entraîner des problèmes cardiaques courent également un plus grand risque de tomber gravement malade si elles contractent la COVID-19; il s'agit notamment des personnes :



- diabétiques;
- hypertendues;
- en surpoids ou obèses;
- présentant un ou plusieurs facteurs de risque de maladie cardiaque.
-

C'est pourquoi il est important de se faire vacciner pour éviter de tomber gravement malade en cas de COVID-19.

Les vaccins contre la COVID-19 et les maladies cardiaques

Ce que les Canadiens doivent savoir

Les personnes sous anticoagulants peuvent-elles recevoir le vaccin?



Oui. Il se peut que vous ayez une plus grosse ecchymose (bleu) au point d'injection du vaccin. Il se peut aussi que vous saigniez un peu plus au point d'injection, ce qui est plus susceptible de se produire si votre taux d'anticoagulant dans le sang est trop élevé. Assurez-vous d'effectuer toutes les analyses de sang demandées pour vérifier votre taux d'anticoagulant avant de vous faire vacciner.

Vais-je me sentir malade à cause du vaccin?

Il se peut que vous ayez quelques effets secondaires, mais ceux-ci devraient durer moins de deux jours après l'administration de chaque dose. Les effets secondaires signifient que votre organisme s'immunise contre la COVID-19. Les effets secondaires fréquents sont considérés comme beaucoup moins graves que la COVID-19 en soi. Ces effets comprennent :



- Douleur au point d'injection
- Douleur musculaire et articulaire
- Maux de tête
- Frissons
- Fièvre
- Fatigue

Selon les Centers for Disease Control and Prevention des États-Unis, les effets secondaires apparaissent plus souvent après la deuxième dose. Dans de rares cas, les personnes vaccinées peuvent présenter des réactions allergiques. Un petit nombre de personnes vaccinées présentent des effets secondaires graves pouvant perturber leurs activités quotidiennes.



Les effets secondaires sont-ils plus graves chez les patients atteints d'une maladie cardiaque?

Il n'existe actuellement AUCUNE preuve indiquant que les personnes présentant une maladie cardiaque ou des facteurs de risque ont des effets secondaires plus graves ou plus nombreux que les personnes en bonne santé cardiaque.



L'anxiété liée au vaccin me rendra-t-elle malade?

Peut-être. Il est important de comprendre que l'anxiété liée à la vaccination, et non le vaccin lui-même, peut provoquer des effets secondaires similaires tels que des maux de tête, des douleurs musculaires et des frissons. Pour vous détendre, il est conseillé notamment d'écouter votre musique préférée, de sortir vous promener en portant un masque, de faire de la méditation, ou de vous faire accompagner par un membre de la famille ou un ami le jour de la vaccination.



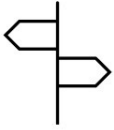
Une fois que j'ai été vacciné(e), dois-je toujours porter un masque et respecter la distanciation physique?

Oui. Le port d'un équipement de protection individuelle (p. ex., un masque) et la distanciation physique, suivant les recommandations de la santé publique, sont des mesures importantes même après votre vaccination. En effet, si vous avez contracté la COVID-19, vous pouvez toujours la transmettre à des personnes vulnérables et non vaccinées.

Les vaccins contre la COVID-19 et les maladies cardiaques

Ce que les Canadiens doivent savoir

Quel vaccin dois-je recevoir?



Le choix du vaccin idéal sera déterminé par la santé publique en fonction de votre âge et de vos facteurs de risque. Actuellement au Canada, le vaccin d'AstraZeneca est recommandé aux personnes âgées de 55 ans et plus en raison du très faible risque de caillots sanguins associé à ce vaccin dans ce groupe d'âge [13].

L'idée de la vaccination m'inquiète toujours. Que faire?

Vous pouvez également en apprendre davantage sur la COVID-19 et le vaccin sur les sites Web très réputés suivants, où il est question de l'innocuité, du plan de distribution des vaccins, de la science et des données canadiennes sur la COVID-19 :

- [Association médicale canadienne : Foire aux questions COVID-19](#)
- [Gouvernement du Canada : Vaccins contre la COVID-19](#)
- [American College of Cardiology : COVID-19 Hub](#)
- [Société canadienne de cardiologie : Ressources sur la COVID-19](#)
- [Institut canadien d'information sur la santé : Données et information de l'ICIS sur la COVID-19](#)



Si vous avez toujours besoin de plus d'information, discutez-en avec des membres de votre famille ou contactez votre fournisseur de soins de santé. Cependant, étant donné que les fournisseurs de soins de santé sont extrêmement occupés, il se peut qu'ils ne soient pas en mesure de répondre à vos questions immédiatement.

Je veux me faire vacciner. Comment faire?



Le calendrier de vaccination et les groupes prioritaires pour le vaccin contre la COVID-19 varient selon les régions, les provinces et les territoires. Consultez [le site Web du gouvernement du Canada](#) pour trouver de l'information sur l'admissibilité à la vaccination et le calendrier de vaccination de votre région.

Que dois-je faire avant mon rendez-vous pour la vaccination?

Consultez nos 10 principaux conseils sur la vaccination à l'intention des personnes atteintes d'une maladie cardiaque à la rubrique [Ressources du site Web](#) de la Fondation HeartLife.

Références :

1. Awerbach, et al. COVID-19 Vaccination in Adults with Congenital Heart Disease. American College of Cardiology. 24 February 2021. [URL](#).
2. Driggin E, et al. ACC Health Policy Statement on Cardiovascular Disease Considerations for COVID-19 Vaccine Prioritization. 17 February 2021. [URL](#).
3. Ministry of Health. COVID-19 Vaccination Recommendations for Special Populations. 12 February 2021. [URL](#).
4. Dagan B, et al. BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine in a Nationwide Mass Vaccination Setting. 24 February 2021. [URL](#).
5. Botly L, et al. COVID-19 Pandemic: Global Impact and Potential Implications for Cardiovascular Disease in Canada. 6 June 2020. [URL](#).
6. Polack F, et al. Safety and Efficacy of the BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine. 31 December 2020. [URL](#).
7. FDA Briefing Document. Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine. 10 December 2020. [URL](#).
8. Product Monograph for Health Canada. Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine. 03 March 2021. [URL](#).
9. FDA Briefing Document. Janssen Ad26.COVS.S Vaccine for the Prevention of COVID-19. 26 February 2021. [URL](#).
10. Product Monograph for Health Canada. Janssen COVID-19 Vaccine. 05 March 2021. [URL](#).
11. FDA Briefing Document. Moderna COVID-19 Vaccine. 17 December 2020. [URL](#).
12. Product Monograph for Health Canada. Modern COVID-19 Vaccine. 22 February 2021. [URL](#).
13. Product Monograph for Health Canada. AstraZeneca COVID-19 Vaccine. 24 March 2021. [URL](#).

Les présents renseignements vous sont présentés par la Fondation HeartLife ([heartlife.ca](#)) en partenariat avec la Chinese Canadian Heart and Brain Association ([cchaba.ca](#)) en collaboration avec des spécialistes des maladies cardiaques. Cette ressource est approuvée par la Société canadienne de cardiologie ([ccs.ca](#)), Réseau canadien de cardiologie congénitale adulte ([cachnet.org](#)) et l'Association canadienne de l'insuffisance cardiaque ([heartfailure.ca](#)).



Une ressource créée par des patients pour des patients