

# Recommandations en matière de sécurité des patients (automne 2020 – hiver 2021)



Société  
canadienne  
de cardiologie



## MESURES POUR RESTER EN SÉCURITÉ

Nous devons plus que jamais freiner la transmission de la maladie



**1**

### Les soins cardiovasculaires sont sécuritaires

Composez immédiatement le 911 si vous ou un de vos proches présentez des symptômes d'une crise cardiaque ou d'un AVC.

Allez à vos rendez-vous médicaux et communiquez avec votre soignant si vous avez des problèmes de santé qui vous préoccupent.

Vous devez agir sans tarder lorsque vous ressentez des symptômes nouveaux ou qui s'aggravent, comme des douleurs thoraciques, une pression ou un essoufflement.

Les hôpitaux et les services des urgences au pays disposent de solides protocoles en matière de COVID-19 pour vous protéger.



**2**

### Lavez vos mains et portez un masque

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou utilisez un désinfectant pour les mains.

Portez un masque pour vous protéger et freiner la transmission du virus.



**3**

### Suivez les recommandations des autorités de santé publique de votre province

Pour votre sécurité, celle de vos proches et de votre collectivité :

Maintenez vos distances en présence d'autres personnes (2 mètres ou plus).

Évitez les rencontres sociales et la proximité d'autres personnes.



**4**

### Prenez soin de votre cœur

Prenez toujours vos médicaments cardiovasculaires.

Les médicaments qui vous ont été prescrits par votre professionnel de la santé protègent votre cœur.

N'oubliez pas de prendre vos médicaments, assurez-vous d'avoir les quantités nécessaires et demandez des renouvellements dès que possible.

Votre pharmacie est en mesure de vous fournir des médicaments en toute sécurité.



**5**

### Protégez-vous

Prévenez cet autre risque qui est d'attraper la grippe en vous faisant vacciner.

Faites-vous vacciner contre la COVID-19 dès que le vaccin sera offert.

Encouragez toutes les personnes de votre entourage à se faire vacciner.

## Évolution des cas de COVID-19 au Canada



[CCS.CA/fr/accueil](https://www.ccs.ca/fr/accueil)

© Société canadienne de cardiologie, 2020.  
Tous droits réservés.

L'icône du cœur et de la / et les mots servant de marque Cœur + AVC sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.

Mars 2020

Juin 2020

Septembre 2020

Novembre 2020

Première vague

Deuxième vague